

Bio Karotten-Kokos Suppe

Datum: 07.12.2025

500 g mild

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Schmeckt zu jeder Jahreszeit.

Vegan

Zutaten

Karotten*, Karottensaft, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Wasser, Zwiebeln*, Zwiebeln*, **Sellerieknolle***, Olivenöl*, Ingwer*, Knoblauch*, Lauch*, Steinsalz, Kurkuma*, Kreuzkümmel*, Fenchel*, Chili scharf*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

342 kJ / 81 kcal / 0,27 BE

| | |
|-----------------------------|--------|
| Fett | 6,89 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 5,64 g |
| Kohlenhydrate | 3,24 g |
| davon Zucker | 2,93 g |
| Ballaststoffe | 2,1 g |
| Eiweiß | 1,09 g |
| Salz | 0,33 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage